



# TAI CHI AKADEMIE STUTTGART

Entspannung · Bewegung · Energie

## Wöchentlicher Stundenplan ab 1.7.2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.45		Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz		TaiChi-Fortgeschrittene Präsenz und Online	
10.45				Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online	
17.30	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online		Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz
19.00	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online	Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz		Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online
20.30	Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz	Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene	Anwendung Form Selbstverteidigung Präsenz		Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online

**Tai Chi-Grundform:** Hier wird der Tai Chi-Formablauf unterrichtet, gelernt und geübt. Es gibt Korrektur und Vertiefung.  
Diese Stunde ist für **alle** richtig, auch für Anfänger.

**Tai Chi-Fortgeschrittene:** Hier wird der Tai Chi-Formablauf geübt, sowie die internen Prinzipien, je nach Stand, unterrichtet.  
Diese Stunde ist für alle richtig die die Grundform abgeschlossen haben

**Anwendung Form-Selbstverteidigung sowie Dayan-Wildgoose-Qigong:** benötigt eine extra Anmeldung.

©2022 www.taichi-akademie.de