



TAI CHI AKADEMIE STUTTGART

Entspannung · Bewegung · Energie

Wöchentlicher Stundenplan ab 13.10.2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.45		Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz		TaiChi-Fortgeschrittene Präsenz und Online	
10.45				Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online	
17.30	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online		Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz
19.00	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online	Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online	Tai Chi-Grundform Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz	Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Grundform-Alle	Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online
20.30	Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz	Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz	Anwendung Form Selbstverteidigung Präsenz		Tai Chi-Anfänger Tai Chi-Fortgeschrittene Präsenz und Online

Tai Chi-Grundform: Hier wird der Tai Chi-Formablauf unterrichtet, gelernt und geübt. Korrektur und Vertiefung.

Tai Chi-Fortgeschrittene: Hier wird der Tai Chi-Formablauf geübt, sowie die internen Prinzipien, je nach Stand, unterrichtet.

Dieser Kurs ist für alle, die die Grundform abgeschlossen haben, geeignet.

Anwendung der Form-Selbstverteidigung sowie Dayan-Wildgoose-Qigong: Für diese Kurse ist eine extra Anmeldung notwendig.